HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:EVOPSICOLO
Fecha Historia:07/06/2024 06:26 p.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 07/06/2024 06:26 p.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1059664263 MARIA ISABEL BUITRAGO GIRALDO
Administradora: SALUD TOTAL EPS S.A. Convenio: CAPITADOSUB Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1059664263 Cons. Historia: 1263064
Atención: Ambulatorio

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGÍA:

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 07/06/2024 **Hora:** 16:01
Historia: 1059664263 **Nombre:** MARIA ISABEL BUITRAGO GIRALDO
Edad: 13 Años **Sexo:** Femenino
Direccion: ECOBETANIA **Telefono:** 3108911132- 3234452641
E.A.P.B.: SALUD TOTAL EPS S.A. **Convenio:** CAPITADOSUB

Datos de la Consulta
Número de Sesión: 6
Motivo de la Consulta: MC: "SIGO CON MUCHO ESTRÉS, ESTA SEMANA ME DIO UNA CRISIS, ME MARIE, SE ME FUE EL AIRE, ESTABA QUE ME DESMAYABA".

Relaciones Interpersonales
Descripción Relaciones Interpersonales: SE CARACTERIZA POR ENTABLAR RELACIONES INTERPERSONALES DE MANERA MAS FLUIDA Y ESPONTÁNEA, EN SU FAMILIA LA RELACIÓN ES CERCANA Y FAVORABLE, CON LAZOS DE UNIÓN Y COMPRENSIÓN.

EXAMEN PSICOLOGICO
Actitud frente a la intervencion: ACTITUD DE INTERÉS Y COLABORACIÓN
Afecto: MODULADO, CONGRUENTE, DE PREDOMINIO APLANADO
Atención y memoria: SE OBSERVA EUPROSÉXICA, SIN ALTERACIONES EN MEMORIA RECIENTE, INMEDIATA NI REMOTA, MEMORIA CONSERVADA.
Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADA AUTOPSÍQUICA Y ALOPSÍQUICAMENTE
Pensamiento y lenguaje: DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN DE FORMA VEROSÍMIL LENGUAJE ACORDE A SU ESTADO ANÍMICO, SIN INTERFERENCIA EN FORMA NI CONTENIDO, CONTACTO VISUAL PERMANENTE, TONO DE VOZ BAJO, CON CUADROS DE ANSIEDAD LEVE.

DIAGNOSTICO:
Dx. Principal: F419-TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO
Dx. Relacionado 1: F419-F928-OTROS TRASTORNOS MIXTOS DE LA CONDUCTA Y DE LAS EMOCIONES
Dx. Relacionado 2: F419-Z553-PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

Plan de Asesoria Psicologica
Plan de asesoria: CONTINUAR EN CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, SE VERIFICA SI EXISTEN EMOCIONES ESTABLES POR MEDIO DE LA ESCUCHA Y RECEPTIVIDAD, SE ESTABLECE UNA RELACIÓN DE CONFIANZA Y LA PACIENTE EXPRESA SENTIMIENTOS PREDISPUESTOS Y ASÍ MISMO AQUELLOS QUE LE GENERAN FELICIDAD, SE ESCUCHA ATENTAMENTE CON ACOGIDA Y RESPETO, EXISTE PRESENCIA DE TRANQUILIDAD (PROCESO DE VIVIR, SENTIR Y EXPERIMENTAR), SESION GUIADA COMO FORMA DE CONDUCIR, REMANSO DE PAZ, CALMA Y SERENIDAD, SILENCIO NEURONAL. EL CEREBRO SOLO NECESITA SENTIR QUE PUEDE CONECTAR CON TODO AQUELLO QUE HACE FALTA.

Evolución control por Psicologia: FEMENINA DE 13 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CITA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, SE IDENTIFICAN FASES DE CAMBIO, GESTIÓN EMOCIONAL FAVORABLE, MAYOR RESILIENCIA Y SEGURIDAD, ENCUENTRA MOTIVACIONES PARA SENTIRSE TRANQUILA Y EN CONFIANZA, SE REALIZA PROCESO DE TRANQUILIDAD CON RELACION HACIA EL SUB CONSCIENTE, Y GESTIÓN PROPIA DE CANALIZACION EMOCIONAL, SE RECONOCEN SENTIMIENTOS DE FRUSTRACIÓN, ANGUSTIA, TRISTEZA, INTRANQUILIDAD Y SE PIDE EXTERIORIZAR CADA UNO, POR MEDIO DE LA EXPRESION, LA INTROSPECCION Y VERIFICAR HALLAZGOS EN EL SUBCONSIENTE, MENCIONA: "EN EL PARQUE HABIAN FLORES AMARILLAS CAYENDOSE COMO EN PRIVAMERA, HABIAN ARBOLES, HABIAN UNOS ENAMORADOS QUE NO PUEDEN FALTAR, VESTIDOS DE NEGRO CON BLANCO", (LAS FLORES AMARILLAS REPRESENTAN AMISTAD, ALEGRÍA Y BUENOS DESEOS, LA PSICOLOGÍA DEL COLOR NEGRO ESTÁ RELACIONADA CON LOS SENTIMIENTOS Y EFECTOS QUE TRANSMITE ESTE TONO EN LAS PERSONAS. EL NEGRO TIENE UNA GRAN CANTIDAD DE REPRESENTACIONES QUE VAN DESDE LA ELEGANCIA Y EL PODER, AL MISTERIO, LA TRISTEZA O LA MUERTE, LA FORMA DE ANALISIS DE LOS ENAMORADOS ES EN REPRESENTACION DE SUS ANHELOS PROFUNDOS COMO AFECTO, O APEGO EMOCIONAL), SE APLICA TEST DE ANSIEDAD DE HAMILTON, NI CUENTA CON SUS ESCALAS, PERO SE PODRÁ EVALUAR DE MANERA ORIENTATIVA SI TUS NIVELES DE ANSIEDAD SE ENCUENTRAN DENTRO DE UN RANGO ESPERABLE O NO/ RESULTADOS DE TU TEST DE ANSIEDAD: HAS OBTENIDO 22 PUNTOS, DE UN MÁXIMO DE 60 EN TOTAL. POR TANTO, TU NIVEL DE ANSIEDAD ES ANSIEDAD MODERADA. TUS NIVELES DE ANSIEDAD SE SITÚAN DENTRO DEL LÍMITE DE NORMALIDAD. PERO TEN CUIDADO, NO TE SOBRECARGUES DEMASIADO E INTENTA GESTIONAR TU ANSIEDAD CUANDO SIENTAS QUE SUS NIVELES EMPIEZAN A SER ELEVADOS, NO ES MALO, PERO VIGILA SI APARECEN NUEVOS SÍNTOMAS O SIGNOS QUE INDIQUEN QUE LA COSA EMPEORA, PUEDE QUE TIENDAS A SER UNA PERSONA MÁS NERVIOSA, O QUE SE PREOCUPA FÁCILMENTE. SI HA APARECIDO ALGO PUNTUAL EN TU VIDA ULTIMAMENTE QUE TE PONE EN ESTE ESTADO, QUIZÁ SEA UN BUEN MOMENTO DE EXAMINARLO.

Se Presento Algun Evento Adverso

EDUCACIÓN

Educacion Brindada sobre: FOMENTO EN CUANTO AL MANEJO Y EXTERIORIZACION DE LAS EMOCIONES, PRÁCTICA EN MANEJO DE LA RESPIRACIÓN/ AL NOTARSE TENSION ALTA, SE REALIZA TÉCNICA DE MEDITACIÓN GUIADA PARA RELAJAR CUERPO Y MENTE.



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767